



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул.Соляная, 32, г.Саратов, 410002
Тел.: (845-2) 49-21-12; Факс (845-2) 28-67-49

№ _____
на № _____

**Руководителям органов
местного самоуправления,
осуществляющих управление
в сфере образования,
руководителям учреждений
интернатного типа и
коррекционного образования**

Министерство образования области в целях подготовки к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (далее – ГИА) напоминает о необходимости проведения психологической подготовки обучающихся IX и XI классов (далее – выпускники).

Цель психологической подготовки - выработка качеств, умений и навыков у выпускников образовательных организаций, которые повысят эффективность подготовки к ГИА и позволят каждому обучающемуся более уверенно чувствовать себя во время экзаменов. Психологическая подготовка обучающихся также включает в себя формирование положительного отношения к ГИА, развитие определенных психологических знаний, умений и навыков, необходимых для ее успешного прохождения. Под психологической готовностью к ГИА подразумевается определенный эмоциональный настрой, ориентированность на целесообразные действия, актуализация и приспособление возможностей личности для успешных действий в ситуации сдачи экзамена.

Считаю целесообразным обеспечить проведение образовательными организациями классных часов, циклов занятий в форме психологических тренингов для выпускников по развитию у них внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятия эмоционального напряжения, групповых и индивидуальных бесед по проблемам психологической готовности к ГИА. Кроме того, следует организовать консультирование других участников образовательного процесса: учителей и родителей (законных представителей) по вопросам психологической готовности выпускников к экзаменационным испытаниям, так как психологическая подготовка дает важное преимущество при прохождении ГИА. Кроме развития познавательных процессов, она формирует психологическую устойчивость к стрессам. При этом полученные выпускниками психологические знания и умения могут применяться ими в дальнейшей жизни.

С материалами по психологической подготовке выпускников Вы можете ознакомиться на официальных информационных порталах единого государственного экзамена и основного государственного экзаменов в разделах «Выпускникам 11 классов», «Выпускникам 9 классов», в которых

размещены материалы по теме «Советы психолога» по ссылкам:
<http://www.ege.edu.ru> и <http://gia.edu.ru>.

О результатах работы по данному направлению прошу информировать посредством размещения информации о проведенных мероприятиях на сайтах образовательных организаций.

Министр

М.А. Елифанова