



СТОЙ!
ОПАСНО
ДЛЯ ЖИЗНИ



ЭПИДЕМИЯ
СНЮС

Многие из нас, конечно, слышали слово «снюс». Кто-то не знает, что это такое и, возможно, удивляется, почему снюсам уделяется столько внимания. Другие, наоборот, знают, о чём идёт речь, и опасаются за здоровье своих детей и близких.

«Эпидемия» снюса охватила молодёжь всех регионов России. Саратовская область - не исключение



Особую популярность, по-видимому, снюс имеет потому, что он незаметен при употреблении: бездымный и не имеет резкого запаха



Что же такое «снюс»?



Снюс - бестабачная смесь с добавлением никотина. Бестабачные никотиновые смеси (сосательные, жевательные) - аналог классического снюса. При приготовлении снюса не используется табак, он производится на основе смеси мяты, сухих трав, микрокристаллической целлюлозы и других ингредиентов, пропитанных НИКОТИНОМ

Имеются различные виды снюса:



порционный

*рассыпной
(нефасованный)*



в виде леденцов



Беда в том, что подростки считают: в составе снюса нет табака, значит он не наносит вред организму. Более того, часть населения ошибочно думает, что снюсы помогают победить никотиновую зависимость и способствуют отказу от курения. **Но это не так!** В том, что в основе как курения, так и сосания табака лежит никотиновая зависимость, сомнений не возникает ни у кого! Концентрация никотина в снюсе настолько высока, что это становится причиной практически молниеносного формирования зависимости



НЕТ!

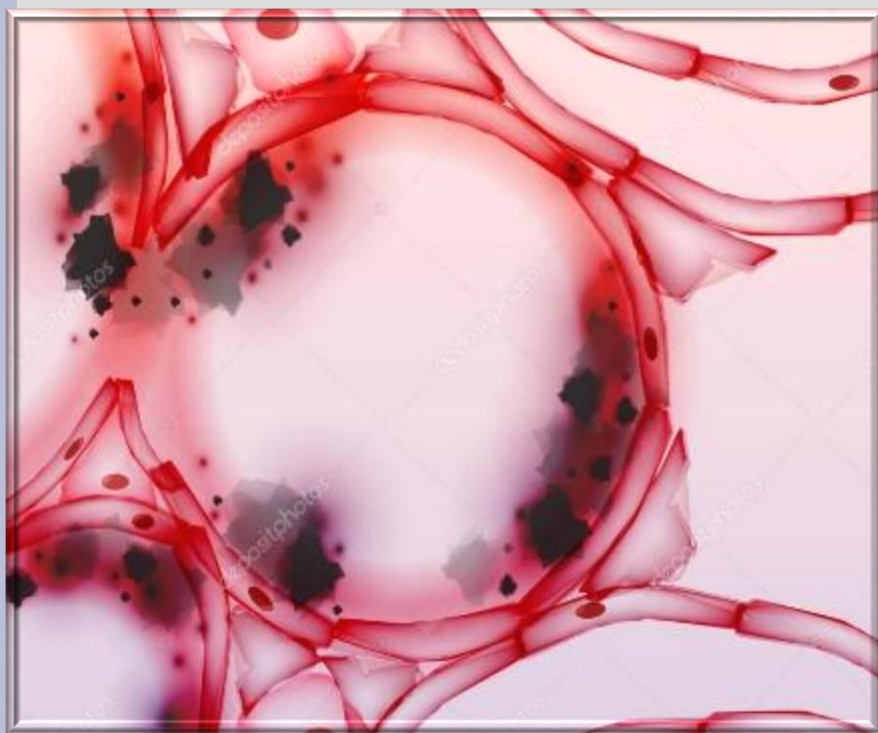


**ОТНЯЛИ
ДЕТСТВО**

Какое же негативное воздействие на организм оказывает снюс?

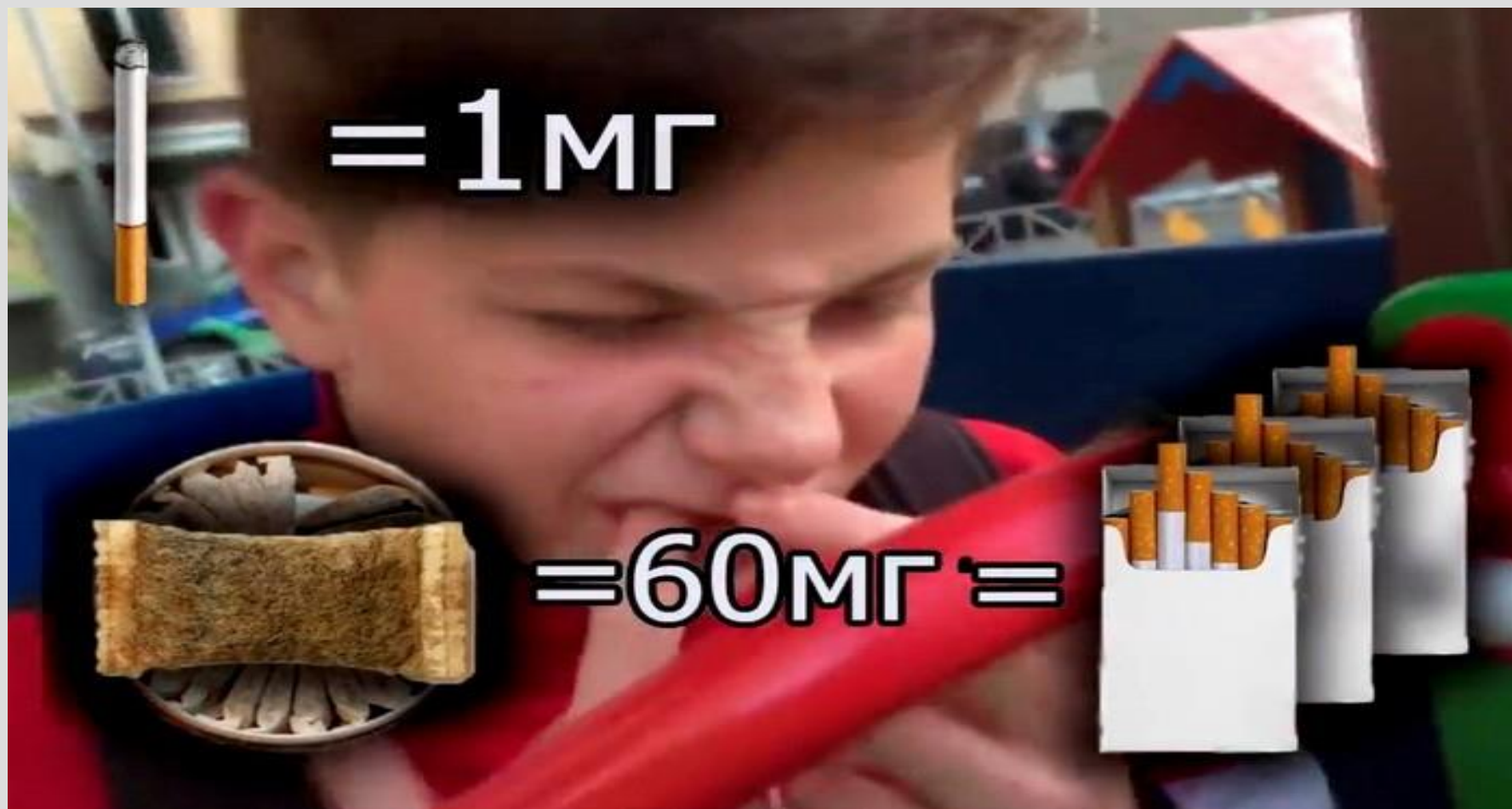


Особенности его применения, а именно, закладывание между верхней губой и десной на 5-10 минут,



Позволяет никотину очень быстро проникнуть в организм

Следует учесть, что один маленький пакетик снюса (порция) в среднем содержит 40-60 мг никотина, что приравнивается к выкуренным одновременно 2-3 пачкам сигарет. Даже для взрослого человека это очень много, для ребенка такая концентрация — губительна!



**Если пакетик держать во рту 20-30 минут,
вероятна чрезвычайно сильная интоксикация
организма, приводящая к тяжелейшим
последствиям**



Интоксикация

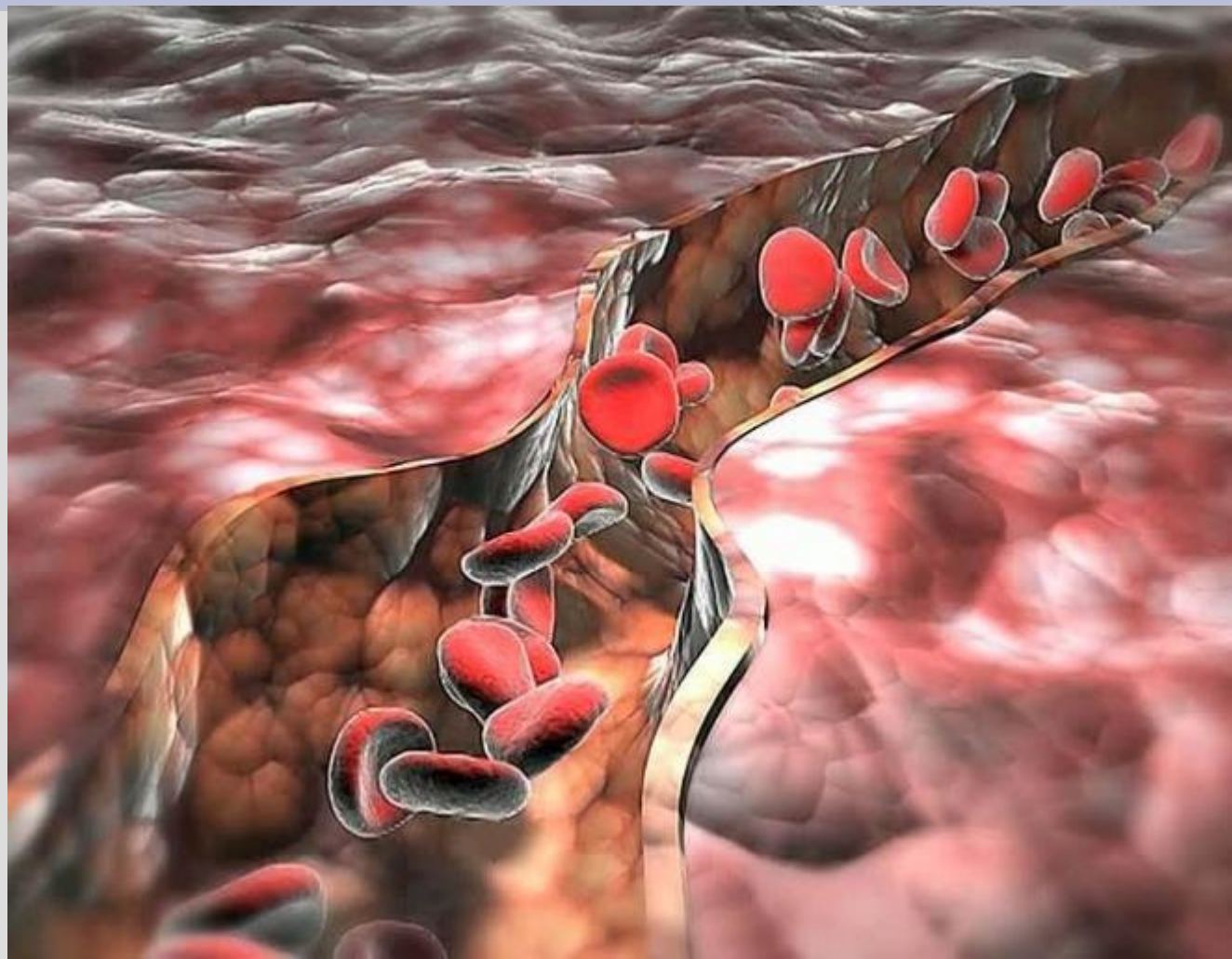
Патологический процесс, при котором происходит отравление и поражение организма опасными веществами

Вместе со слюной никотин в высоких концентрациях попадает в мозг и в кровь

Головной мозг и никотин



|| Мозг здорового человека



Помимо никотина, снюс содержит целый ряд канцерогенов. Потребители «снюса» часто страдают воспалением десен, кариесом и даже раком ротовой полости



***Также, при проглатывании слюны
страдает желудочно-кишечный тракт***



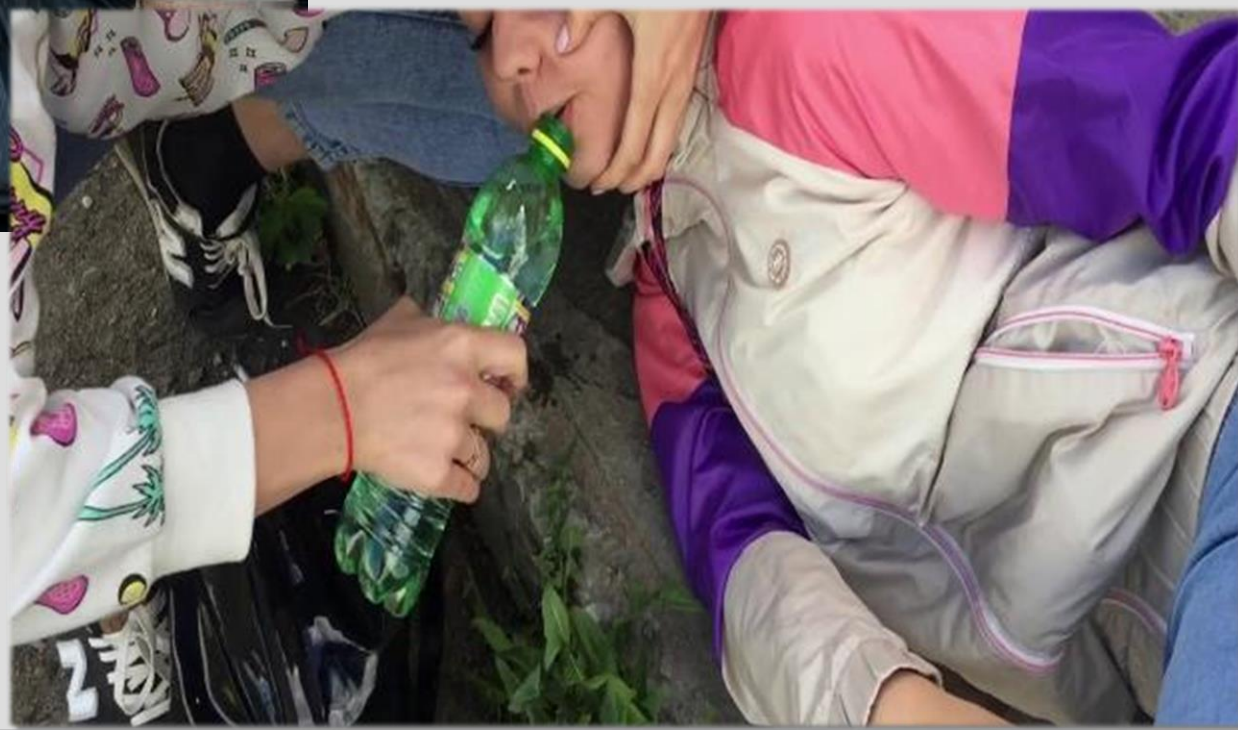
ВЛИЯНИЕ НИКОТИНА:



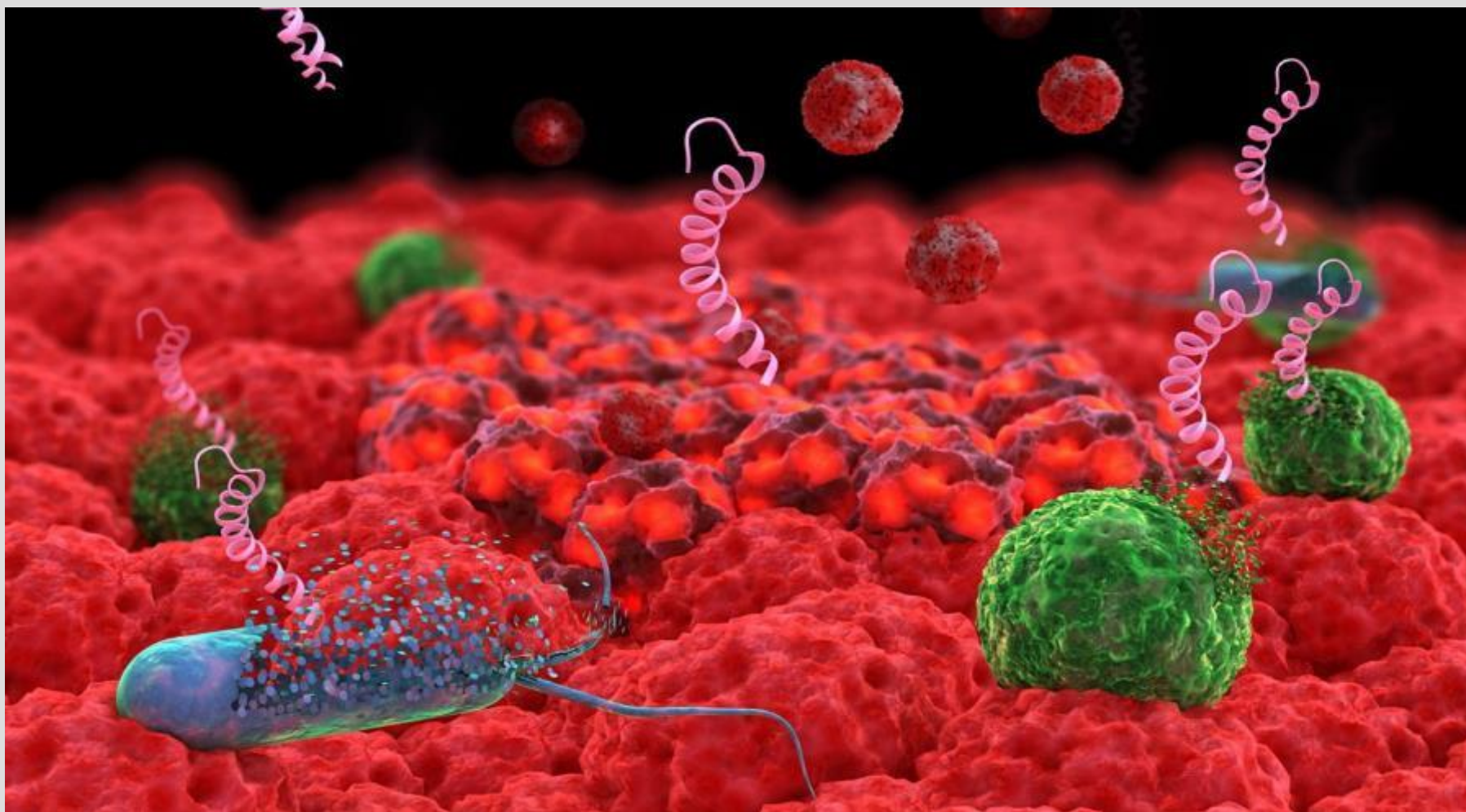
В малых дозах никотин действует на нервную систему возбуждающе, в больших - вызывает паралич: возможна остановка дыхания, прекращение работы сердца. При возникновении никотиновой зависимости снижается память и работоспособность, у подростков возникает дрожание рук, неуверенная походка

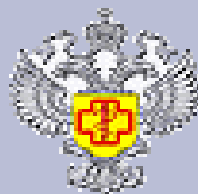
Подростка бросает то в жар, то в холод, сердце бьется учащенно, периодически останавливаясь

Помимо этого, отмечаются агрессивность и возбудимость, ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям, возможно острое отравление



**Представленные последствия от употребления
снюсов обусловлены действием более 20
канцерогенных соединений, тяжелых металлов,
радиоактивных веществ, нитрозаминов и
многих других опасных соединений**





**ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

***ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области»
предупреждает:***

**снюс оказывает исключительно негативное и пагубное влияние на
организм человека!**

***Призываем Вас быть более внимательными к своему здоровью
и здоровью своих близких, особенно подрастающего поколения!***

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!