



Профилактика ранней беременности.

Работа службы медико- социальной помощи беременным в трудной жизненной ситуации

Руководитель Центра медико-социальной поддержки
беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной
ситуации ГУЗ «СОЦОЗСиР»

Рыбина Светлана Викторовна



Функции кабинетов медико-социальной помощи:

- активное выявление беременных группы социального риска с учетом проведенных социальных патронажей,
- организация им адресной медико-психологической и социально-правовой помощи при взаимодействии с органами социальной защиты, некоммерческими организациями, религиозными конфессиями и другими заинтересованными ведомствами.
- предоставление преабортного и постабортного консультирования,
- формирование у женщины сознания необходимости вынашивания беременности с последующей поддержкой её во время беременности,
- профилактика отказов от детей,
- оказание медико-психологической помощи пациенткам при репродуктивных потерях,
- помощь родильницам семей социального риска в наблюдении детей первого года жизни для предупреждения младенческой смертности.



На 1 октября 2017г. в г. Саратове и Саратовской области функционирует **52 кабинета медико-социальной помощи беременным.**

С ноября 2016 года нами ведется **унифицированная форма регистра беременных**, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, с целью систематического мониторинга медико-социального сопровождения беременных указанной категории .

На 1 октября 2017 года в регистре числится 1017 беременных (7,8 % от состоящих на учете или каждая двенадцатая). По всей области зарегистрировано **26 беременных (2,5%),** относящихся к категории выпускников детских домов и школ-интернатов.

Беременность у несовершеннолетних зарегистрирована в 103 случаях, т.е. (10%).



Основные причины беременности у несовершеннолетних:

- ✓ Беременность вследствие раннего начала половой жизни.
- ✓ Беременность у девочки-подростка, оказавшейся беспризорной, или в результате родительской безнадзорности подростка.
- ✓ Беременность, наступившая вследствие изнасилования.
- ✓ Беременность у девочки-подростка с патологическими поведенческими реакциями и психическими расстройствами, включающими сексуальную расторможенность.



Особенности, возникающие при незапланированной беременности у несовершеннолетней:

- ✓ поздняя диагностика беременности;
- ✓ сокрытие беременности от окружающих;
- ✓ реакция «вообще не думать об этом»;
- ✓ полная растерянность, потеря привычных жизненных ориентиров, психологический шок, бурные аффективные реакции;
- ✓ склонность к употреблению психоактивных веществ с целью вытеснить кризисную ситуацию из сознания;
- ✓ обострение или возникновение проблем детско-родительских отношений и обучения;
- ✓ депрессивные реакции, суицидальные мысли;
- ✓ инфантицидные попытки (вызвать выкидыш с угрозой здоровью и жизни).



Медико-социальные аспекты ранней беременности.

Риск для матери	Риск для ребенка
Анемия	Недоношенность
Гипертония	Маловестность
Токсикоз	Возникновение внутриутробной гипоксии плода
Предлежание плаценты	Перинатальные поражения ЦНС
Преэклампсия	Родовые травмы
Выкидыш. Преждевременные роды	Предрасположенность к отставанию в физическом и умственном развитии
Осложнения в течении родов, риск оперативных вмешательств в родах	Риск отказа от новорожденных



Медицинские осложнения аборта :

- Бесплодие, как следствие механических, гормональных вмешательств и воспалительных процессов.
- Воспалительные заболевания.
- Нарушения менструального цикла.
- Истмико-цервикальная недостаточность.
- Осложнения последующих беременностей и родов.
- Риск онкологических заболеваний.

После аборта глубокая депрессия наблюдается более, чем у 40% девушек, слезливость - у 27%, тревога — у 15%.



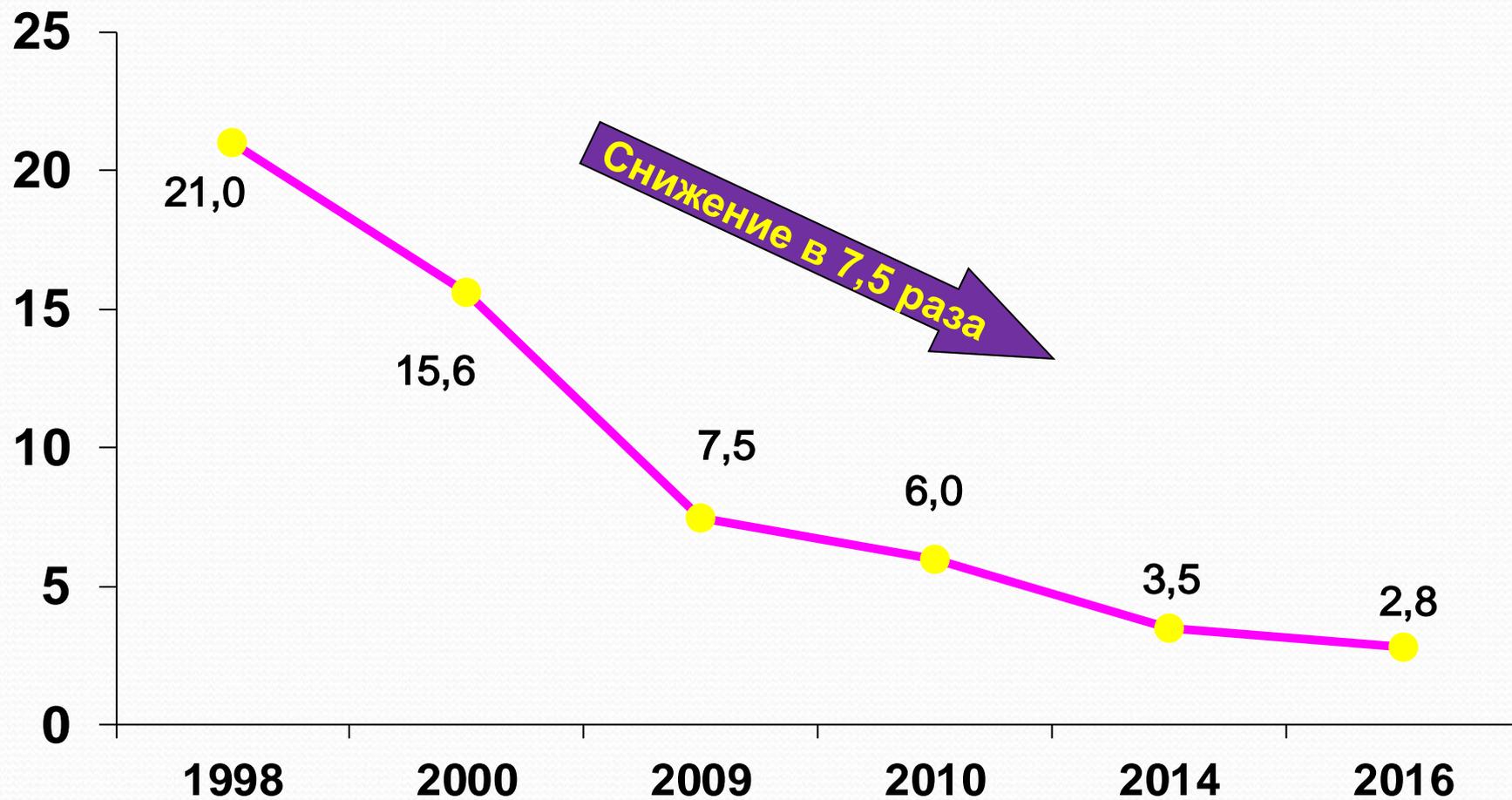
Статистика

исходов беременности у подростков в динамике 3-х лет по Саратовской области.

Показатели	2014 год	2015 год	2016 год	9 мес 2017г.
Аборты у подростков	122- 3,5 на 1000	79- 2,1 на 1000	87- 2,8 на 1000	44- 1,8 на 1000
Роды у подростков	253	225	203	103



Динамика снижения показателя подросткового аборта





**Беременным, в том числе, несовершеннолетним,
Кабинетами МСПБ организуются следующие виды медико-
социальной помощи:**

- ✓ психологическая ,
- ✓ юридическая,
- ✓ бесплатное лекарственное обеспечение,
- ✓ материальная помощь (продукты питания, одежда, вещи для новорожденных, финансовые дотации),
- ✓ обеспечение бесплатным дополнительным белковым питанием,
- ✓ предоставление временного проживания,
- ✓ другие виды помощи.



Социальная гостиница

В рамках помощи беременным, оказавшимся в кризисной ситуации, в том числе несовершеннолетним, на базе ГБУ СО «ЦСПСид г. Саратова», Православного кризисного центра «С верой в жизнь» Балашовской Епархии, Кризисного центра Владимирского женского монастыря Вольской епархии для временного размещения функционирует социальные гостиницы (65 коек).

За 9-ть месяцев 2017 года возможностями этих гостиниц воспользовались 8 беременных женщин, из них **2-е несовершеннолетних.**



Телефоны доверия

Важнейшей поддержкой для женщин с кризисной беременностью является и работа "**Телефона доверия**" на базе ГБУ СО «ЦСПСид г. Саратова», по которому круглосуточно, анонимно, бесплатно всем желающим можно получить психологическую консультацию на высоком профессиональном уровне (8 (8452) 26-37-90; 73-74-73 или **8-800-2000-122.**). Обращаться можно из любого района области.

За 9 месяцев текущего года по Телефону доверия по вопросам, связанным с беременностью, обратилось 550 человек, **из них 46 обращений от подростков.**

Необходимо отметить, по вопросам незапланированной беременности, в том числе для подростков и молодежи, бесплатно функционирует и **Российский телефон доверия (8 800 100 44 55).**



На 2017-2018гг. ПРОГРАММА ПРОСВЕЩЕНИЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ «Осознанное родительство»

Общая трудоемкость: 6 часов

Категория: обучающиеся 9-11 классов

Обсуждаемые темы:

- **Формирование здорового образа жизни**
- **Негативные последствия прерывания нежелательной беременности**
- **Осознанное родительство**



Темы, запланированные в программе для освещения:

- Понятие о репродуктивном здоровье. Особенности подросткового возраста (отставание эмоционального и нравственного развития от физического, сексуальное поведение).
- Раннее начало половой жизни с физиологической, эмоциональной и психологической точки зрения. Половое воздержание - мифы «ЗА» и «ПРОТИВ».
- Последствия раннего начала половой жизни: психологическое и эмоциональное истощение; ИППП, в том числе ВИЧ и СПИД, незапланированная беременность, аборт, бесплодие.
- Зарождение жизни (ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА НАЧИНАЕТСЯ С ЗАЧАТИЯ). Особенности течения беременности и родов у несовершеннолетних. Аборт, его последствия.
- Профилактика незапланированной беременности и отказов от новорожденных детей. Понятие о современных методах контрацепции, в том числе «аварийных».
- Семья и семейные ценности. Ответственное отношение к родительству, формирование жизненных ценностей, ответственность за принятые решения.



Комплекс мероприятий по профилактике подросткового аборта:

- ✓ Обеспечивать консультацию каждого случая обращения несовершеннолетней по поводу аборта с целью анализа причин, содействия в проведении мероприятий по сохранению беременности и медико-социальному сопровождению пациентки, в том числе реабилитации.
- ✓ Подготовить памятки для подростков по вопросам репродуктивного здоровья и предупреждению абортов.
- ✓ Подготовить методические материалы и провести обучающие семинары для специалистов, работающих по предабортному консультированию.



Распространение учебно-методических материалов:

- методических пособий «Молодежь: притиводействие соблазнам и рискам современной жизни», «Что нужно женщине, которая «уже все решила»,
- буклетов («Счастье материнства», «Последствия аборта»),
- листовок («Аборт. А что я об этом знаю?»),
- плакатов,
- видеоматериалов («Маленький секрет», «Очень трогательный клип про малыша»).

Работа со средствами массовой информации:

- Организация сайта в сети Интернет для подростков, молодежи по данной тематике.
- Организация рубрики на ТВ, радиосети.
- Публикация статей по вопросам сохранения репродуктивного здоровья и профилактики абортов.
- Подготовить макет баннера «Сохрани мне жизнь», с последующим его размещением на территории г.Саратова.

Благодарю за внимание!

